

Пост

Цели: основные цели этого изучения – это дать основное представление о посте, включая такие вопросы, как зачем поститься, когда и как.

Если вкратце, то пост – это что-то, что люди делают, когда хотят почувствовать себя ближе к Богу, понять Его волю и зависеть от Него. Подобно Иисусу в пустыне, пост – это один из способов научиться доверию зависимости от Бога.

Отрывки:

Матфея 9:14-15 – Иисус ожидал, что после того, как Он уйдет, Его ученики будут посвящать себя посту.

Библия учит нас, что есть много причин для того, чтобы поститься:

- Раскаяние

- Давид постился после того, как согрешил с Вирсавией (**2Царств 12:15-16,22**)
- Ниневия постилась всем городом за Божье прощение (**Иона 3:5-8,10**)
- Павел постился после встречи с Иисусом (**Деяния 9:9**)

- Быть ближе к Богу

- Моисей постился 40 дней (**Исход 34:27-28**)
- Часто использовался совместно с прославлением и поклонением Богу (**Луки 2:36-37, Деяния 13:1-3**)

- Просьба к Богу об избавлении

- Даниил молился Богу за избавление Израиля от рабства (**Даниил 9:3**)

- Поиск воли Бога при назначении ответственных людей (**Деяния 14:23**)

- За других людей

- Давид постился за больных друзей (**Псалом 34:13**)
- Бог призывает Свой народ через проповедь Исаии не быть сконцентрированными на себе в своем посте, в своей молитве и в своем поклонении и прославлении Бога (**Исаия 58:6-8**).

В дни Исаии, когда израильский народ постился, он постился за свое собственное избавление, но они не переживали за других людей, которые были рядом, которые нуждались в еде, одежде, жилье. Бог хотел бы, чтобы они имели сердце, способное поститься за духовные нужды других людей, как за свои собственные, а также творить добрые дела для нуждающихся. Бог говорит нам, что пост делает более понятной для нас Его волю, а Его воля в том, чтобы мы имели смирение, любовь и сострадание к другим. Это самый важный принцип поста - становиться ближе к Богу, искать Его праведности и воли в наших жизнях.

Библия также учит нас, как следует поститься:

- Пост должен совершаться в смирении и тайне (**Матфея 6:16-18**)

- Пост должен сопровождаться молитвой и изучением Библии (**Неемия 1:4; Неемия 9:1-3; Иоиль 2:12; Деяния 13:1-3**)

- Пост может быть частичным (на что-то особенное) или полным (ни еды, ни воды).

- Полный пост (**Ездра 10:6; Есфирь 4:16**)
- Частичный пост (**Даниил 10:3**)

- Пост может быть совершен совместно (группой) или индивидуально (лично).

- Совместно – **1Царств 7:5-7; Ездра 8:21-23; Деяния 13:1-3**
- Лично – **Даниил 9:3; Псалом 34:13**

Пост должен быть постоянной частью христианской жизни. Он помогает нам становиться ближе к Богу, зависеть от Него, брать у Него силы и направление. Те, кто имел невероятные отношения с Богом в Библии, часто постились.

Духовное упражнение: Прежде чем поститься, проконсультируйтесь с доктором о возможных противопоказаниях по здоровью, и помните, что Бог хочет, чтобы мы были хорошими управителями своего тела (**1 Коринфянам 6:19-20**). Решите поститься (выберите цель: чтобы быть ближе к Богу, за друга, за раскаяние и т.д.). Назначьте день и решите, как вы будете поститься. Пусть о вашем посте знают только вы и Бог.