

## **Придумай свой собственный план тренировки**

Личная дисциплина в различных сферах жизни.

Подумайте о следующих сферах вашей жизни, как бы вы могли расти и тренироваться:

### **Обязательства**

- Молитва
- Изучение Библии - годовое изучение Библии
- Запоминание и размышление – Притчи 22:17-19; Иисус Навин 1:8; Псалом 1:2; 118:97
- Празднование, прославление, Пение, Радость – Филиппийцам 4:8
- Ведение дневника - Иисус Навин 24:26
- Ощущать Его присутствие в делах – Колоссянам 3:22-24
- Благодарение – Псалом 99:4
- Провозглашение – Псалом 26:26
- Служение – Ефессянам 5:6-9
- Пожертвование – 1 Коринфянам 16:2; Притчи 4:23; Римлянам 12:2
- Сон

### **Воздержание**

- Пост – Матфея 6:16-18; Исаия 58
- Простота, бережливость, жертвенность – Марка 6:8; Матфея 6:19-24
- Избегание искушений – Притчи 5:7; Бытие 39
- Тишина, одиночество, день отдыха – Луки 5:16; Матфея 14:13
- «Неприкосновенность» - 2Коринфянам 6:17
- Выставлять свои права – Иакова 4:1-4
- Подчинение – Евреям 13:17
- Тайна (относится только к хорошим делам) – Матфея 6:3-4

Практическое задание: Начните составлять собственный план.