

## Самодисциплина.

**Введение:** Многие из нас раньше имели невероятные мечты о том, как Бог сможет действовать через нас – как Он сможет сделать из нас тех, кого Он задумывал. Теперь же, когда мы видим, что соответствуем образцу лишь приблизительно, а процесс формирования стал болезненным, мы стали сопротивляться, возможно, даже сделали несколько шагов назад. Немногие из нас дисциплинированы от природы; дисциплине нужно учиться. И пока мы не решили это для себя, как мы планируем нести благовестие миру? Конечно, это невозможно! Итак, дисциплина должна быть встроена в наши христианские жизни как можно раньше.

### 1 Тимофею 4:7

Тренируй в себе благочестие. Есть определенная польза в физических упражнениях, благочестие же полезно во всем. Христианская жизнь – это процесс тренировки праведности.

Лень.

### Евреям 6:12

Не становитесь ленивыми. Лень – это постоянная угроза в жизни любого христианина, неважно молодого или зрелого. Подражайте тем, кто терпелив, полон веры и дисциплинирован. Ищите хороших примеров; учитесь на них. Осознайте, что лень – это грех.

В дополнение: Притчи 12:1; 24:30-34; 26:13-16

Праздность.

### 1 Фессалоникийцам 4:11-12

Будьте полезными членами общества и церкви. Люди, которые упорно трудятся, вызывают уважение других. Старайтесь ни от кого не зависеть. Не влезайте в долги и не оставайтесь должными.

### 2 Фессалоникийцам 3:7-12

Следуйте примеру дисциплинированных людей. Не будьте «занятым телом» - человеком, который кажется занимающимся делом, но на самом деле не достигающим ничего.

Дисциплина.

### Евреям 12:11-12

Дисциплина не кажется чем-то приятным, но она приносит удовлетворение в жизнь. Сделай свою жизнь значимой!

В дополнение: 1 Коринфянам 9:24-27; 2 Тимофею 2:4-6; Евреям 5:14

### Практика:

- Составь свое расписание того, как ты тратишь время. Получи советы.
- Поставь цели.
- Проводи время с дисциплинированным человеком и учись у него.
- Если твоя пунктуальность страдает, возьми за правило быть раньше.
- Дополнительно: Прочитай книгу о том, как упорядочить свою жизнь, например: «Дисциплинированная жизнь» Ричарда Тэйлора и «Семь привычек высокой эффективности».

**Духовное упражнение:** сделай одно из предложенных действий или прочитай одну из книг.