

Кто я?

«Нетрудно исчезнуть, если ты герой в маске, — нужно просто снять ее, вот и все дела»

Очень популярна идея «супергероя» для всех времен и народов. Супергерой это вымышленный персонаж, наделённый неординарными физическими способностями («суперсилами»), которые он направляет на свершение подвигов во имя общего блага. Несмотря на необычные силы и способности, важные навыки и передовое снаряжение, им присуще еще одна общая черта. Тайная личность, защищающая друзей и семью супергероя от того, чтобы стать мишенями его врагов и отличительный костюм, часто используемый для сокрытия тайны личности. Наверное, самыми узнаваемыми являются Бэтмен и Супермен.

Почему так привлекательна эта идея? Потому что мы воспринимаем этих людей, как воплощение истинных героев. Скрываясь под маской, они сохраняют свое инкогнито, чтобы восстановить справедливость и правосудие.

Однако посмотреть в реальность, часто в жизни истинное лицо скрывается под маской по совершенно иным причинам.

Сегодня мы поговорим о том, как быть самим собой. Мы посмотрим, как Бог учит об этом в Своем Слове. Мы постараемся увидеть, как Библия помогает нам сбросить маски и понять, а кто я?

«Настоящие люди осознают реальность и живут ею, потому что не прячутся за масками. Они могут видеть ясно».

1. Что такое маска.

Когда человек надевает маску, это может стать источником серьезных неприятностей в его жизни. В конечном счете, большинство наших проблем возникают именно из-за этого.

Какие маски мы носим.

- *«Я крутой парень».* Это любимая маска молодежи во все времена. У нас была популярна *«Я крутой и хладнокровный».* Две в одном. Надо собрать вместе много такого, чего на самом деле у тебя нет, чтобы создать соответствующий имидж. В нее много что входит. Надо выглядеть соответственно и вести себя как будто ты и в самом деле крутой парень. Я носил такую маску. Но в глубине души под этой маской, ты знаешь, что ты не такой. Ты надеешься, чтобы никто не сорвал эту маску. Такая маска носится до тех пор, пока ты не встретишь человека с маской *«Я круче тебя!».* *Про сережку в ухе.*

- *«У меня все хорошо».* Эта маска уникальна. У нее обычно нет креплений, и она носится на невидимом скотче, приклеиваемом с обеих сторон в районе мочек. И поэтому мы улыбаемся, когда с нами здороваются и на вопрос о делах, независимо от того, как наши дела обстоят на самом деле, мы обычно отвечаем: *«У меня все хорошо. Спасибо, все в порядке».* Но эта улыбка, она не естественна, в ней нет естественной радости, она держится на невидимом пластыре, который держит маску. А под ней могут скрываться: боль, отчаяние и обреченность. Многие не решаются проявлять свои истинные чувства, из-за страха, что о них подумают другие, или по причине, возможно веской, что-то скрывать. *Пример про Альберта. Консультант по различным зависимостям. Работали вместе, убил подругу и покончил жизнь самоубийством. Было ли у него все хорошо?* Проблема этой маски серьезная и для ее решение надо уделять больше внимания.

- *«Я знаю все на свете»*

- *«У меня все схвачено» (за все заплачено ☺) и другие.*

Мы маскируем свое истинное лицо и прячем личную индивидуальность, какой бы она ни была – хорошей или плохой. Из-за чего мы не решаемся открыть свое истинное Я? Бог помогает нам найти ответ в этом вопросе.

Иоанна 3:20,21.

Нами владеет страх перед тем, что люди могут подумать о нас. Каждый из нас совершал или совершает поступки, за которые нам стыдно, и не хочется, чтобы другие люди узнали о них, поскольку мы думаем, что из-за этого они будут думать о нас плохо и это разрушит наши отношения. И не только поступки, но что более всего страшно, так это наши мысли, наши чувства и мотивы. «Только бы не узнали, почему я это сделал, что я думаю и как я чувствую».

Как это реально происходит. Конечно, мы не просыпаемся утром с мыслью: «А какую мне сегодня маску одеть? Может эта подойдет лучше?» Нет, все происходит далеко не так. Эти процессы намного глубже. Многие из них мы делаем, даже не задумываясь. И поэтому, если мы не чувствуем маску на себе, то это еще не значит, что у нас ее нет.

У нас у людей есть склонность, привычка скрывать. И причина ее уходит далеко, далеко в историю о первых людях. В Библии есть история о первой семье, давшей начало всему человечеству.

Когда-то еще в Эдемском саду Адам и Ева не послушались Бога, а поверили лжи дьявола. Что он им сказал – «вы не умрете, если съедите плодов с того дерева», это было отрицание того, что до этого сказал им Бог. Тем не менее они предпочли, это был их выбор, пойти вопреки истине Бога и таким образом последовали лжи сатаны.

Что произошло в итоге, они перестали жить в согласии с истиной и спрятались за ложью. И таким образом, их несчетность с самими собой послужила причиной разрыва правдивых и искренних отношений с Богом и друг другом. Они начали прятаться за масками.

Бытие 3:8-9.

Грех приводит к разделению и отчуждению. Он заставляет людей прятаться друг от друга и от Бога. Итак, мы становимся людьми, чей внешний облик не соответствует тому, кто внутри. Истинное лицо скрывается за маской.

Однако что поражает и трогает сердце, Бог продолжает общаться с человеком, несмотря на то, что он живет во лжи. Бог позвал Адама: «Где ты?». Но что ответил Адам. Он сказал полуправду. Истинная же причина заключалась в том, что он нарушил заповедь Бога и ему стало стыдно и страшно. Он больше не был искренним человеком. Отношения с Богом утратили свою откровенность. Адам пытался скрыть правду от Бога. В чем она была? Он стал эгоистом. Разве не поэтому они съели этот плод, что стать подобно Богу? С этого момента его уже нельзя считать искренним, потому что он перестал быть самим собой.

Во взаимоотношениях Бога и человека произошел разрыв, и именно это и привело к неискренности человека с самим собой. В таком состоянии он уже не может дать истинную оценку тому, кем является на самом деле. Ответить на вопрос: «Кто я?». Более того, можно ли после этого ожидать от него честного отношения к другим? Я думаю, нет.

И поскольку каждый из нас самым непосредственным образом является потомками первых людей, то мы имеем эту приобретенную нечестность с собой и с другими. Поэтому, чтобы преодолеть эти последствия, нам необходимо искать истину.

Эти поиски болезненны и требуют скромности и смирения. Хотя в большинстве случаев мы стараемся скрывать свое истинное лицо за маской сдержанности и самоуверенности. И снять ее бывает трудно.

Но вот что говорит Библия, если мы хотим иметь хорошие, прочные взаимоотношения с Богом и людьми, то должны преодолеть свой страх и сбросить маски. Это очень сильная идея, но это истина. По мере того, как мы учимся быть искренними с Богом, с другими людьми, мы становимся самими собой.

2. Что значит снять маску.

Нам нужна истина о себе. Где ее найти? – В Библии.

Иоанна 3:20,21. Вернемся к отрывку. Мы уже читали его сегодня.

У нас есть два выбора:

- Ин 3:21 Либо выйти на свет, узнать истину о себе и принять ее.
- Ин 3:20 Либо избегать ее, не признавать. Т.е быть во тьме

И тогда соответственно два результата:

- В первом случае мир в сердце, радость, благодарность за любовь Бога, понимание себя и возможность относиться к другим с любовью.
- Во втором – злость, ненависть, страх, низкие желания и стремления, не понимание себя и не любовь к другим людям. Во всем этом нет Бога.

3. Как это сделать.

Иисус Христос был настоящим, в Нем не было притворства. Он был и остается Самим Собой. Никто и никогда не видел в нем фальши. Когда он жил и проповедовал истину, люди тянулись к Нему. Призывая и нас сегодня быть самими собой, Он показывает совершенный пример. Глядя на Иисуса и следуя за Ним как за образцом искренности, мы можем сбросить свои маски и избавиться от множества проблем которые они порождают в нашей жизни.

Иоанна 18:36-38.

Вот вопрос – «Что такое истина?» Как нам понять, в чем же она? - этот вопрос был и остается источником великих споров и противоречий между людьми. Многие люди и сейчас задают тот же вопрос, но, не желая исследовать и понять, что Библия говорит об этом, они поворачиваются и уходят подобно Пилату. Уходят исполненные самоуверенности, надменности и греха, который разрушает их жизни.

Представьте себе картину: сама Истина стояла перед глазами Пилата, тем не менее, он не ждал ответа от Христа. И поскольку он был удовлетворен своим предположением, что Иисус не является царем. Поэтому он отвернулся и ушел, не дождавшись ответа, который мог дать только Иисус.

Проще говоря, Иисус является воплощением истины. Он и есть истина. И мы многое можем понять о себе участь у Него.

Слово «истина» в Библии. В древнегреческом оригинале используется слово, которое в переводе имеет значение «*alhqeia* [алетейя]- правда, истина, верность, искренность».

В ВЗ есть аналоги этого слова:

1. надёжность, твёрдость, постоянство, продолжительность, непреложность, верность, истинность, истина, правда;

2. верность, надёжность, непоколебимость, стойкость, честность, правдивость;

- *Как у нас с истиной?*

Да мы учимся быть притворщиками самого детства, но к счастью Бог, через реальную жизнь может поставить нашу гордость на колени до того, как случится трагедия.

- *Какое значение это имеет для нас?*

1 Иоанна 2:26-27.

Библия предупреждает нас, что будут те, кто может обмануть нас и увлечь с истинного пути. И именно поэтому нам необходимо быть в истине, быть во Христе. Правда и искренность помогает нам видеть реальность, какая она есть и самих себя в ней, какие мы есть, истина показывает путь, куда нам следует идти, и по мере того, как мы идем этим путем, нам нужна верность, чтобы дойти до цели.

Если посмотреть на нашу жизнь. Мы имеем дело с различными предметами и вещами, как в повседневной жизни, так и в различных увлечениях.

Один мой друг собирает 10 рублевые монеты, которые сегодня заменены другими монетами и их цена уже другая, у него уже большая коллекция. Когда я ему показывал однажды новую монету «перепись 2010 года», Он оценивающе посмотрел на нее и с недоверием спросил – «А она настоящая?».

Мы хотим быть уверенными в подлинности вещей, не зависимо от того являются ли они предметами нашего увлечения или просто необходимы нам для повседневной жизни. Подделки нас не устраивают, мы требуем подлинники! А если вопрос касается денег? То тут отношение, одинаково для всех. Никто не захочет, чтобы ему выплачивали зарплату или давали сдачу в магазине поддельными деньгами. В случае возникновения сомнений, мы начинаем сразу переживать.

История про 100\$ как я взял в долг и отдал, а мне сказали, что они фальшивые. ☹

Но вот что удивительно, хотя мы крайне переживаем из-за подделки каких-то вещей, но когда речь заходит о фальшивости нас самих, мы можем быть совершенно спокойны. Наша нечестность перед самими собой не имеет никакого оправдания. Все взаимоотношения страдают, если мы притворяемся и стараемся выдать себя за кого-то другого.

- *Что же Бог подразумевает под искренностью?*

Иоанна 4:23-24.

Слова Иисуса помогают нам увидеть, что он не беспокоится о таких внешних атрибутах поклонения, таких как место, время, каким образом, в каком порядке, т.е. обряд. Он делает акцент на качестве – искренности, чистосердечности и истинности. На Бога нельзя произвести впечатления, прославляя Его не искренне и лицемерно. Он желает поклонения настоящих людей с искренними сердцами. Он ищет тех, чье желание иметь отношения с Ним исходит из сердца, а не из уст того, кто носит маску.

Римлянам 1:19-25.

Маски надеваются по любому поводу, и это сказывается на нашем поведении, оно перестает быть естественным и появляется проблема: мы перестаем понимать, что является естественным, а что нет. И как следствие жизнь перестает восприниматься реально, возникают путаница и неразбериха. – А кто же я? А куда я иду? И т.д.

Иоанна 8:36. Если вы хотите быть самими собой. Сбросьте маски! Следуйте за Иисусом и истиной Его учения.

Иоанна 3:16-18.

И если мы хотим снять наши маски, если мы хотим знать истину.

Итак, вот она:

- Я грешу
- Бог меня любит
- И Он прощает нас и хочет помочь.

Нам надо принять ее и с искренним сердцем сделать шаг навстречу.

Что бы было для Адама, если бы он выбрал такой путь?

Воображение рисует картину, что рай на земле продолжался и посеял день. Но не один Адам во всем виноват, каждый из нас добавил что-то свое.

А если взять те маски, которые мы рассмотрели?

- «Я крутой парень». Не надо ждать, когда наша жизнь подвергнется опасности, чтобы стать самим собой. Нам просто не надо жить, чтобы производить впечатление на других. Мы всего лишь люди, а поэтому нам свойственны и хорошие и плохие черты. Мы всегда бываем то сильнее, то слабее; в нас сочетаются и плюсы и минусы. И поэтому надо научиться быть честным. Быть искренним. Вас не будут презирать за то, что вы что-то не умеете или не можете, или чего-то боитесь, наоборот, обычно ценят и уважают за искренность. И если мы делаем шаг навстречу Богу и снимаем эту маску. Он помогает нам преодолевать слабости и становиться сильнее.
- «У меня все хорошо». Научится проявлять свои истинные чувства. С другой стороны учиться самому реагировать на проявление душевной боли других.

Если вы хотите быть самими собой. Сбросьте маски! Следуйте за Иисусом и истинной Его учения.

Надевайте только на карнавалы ☺