

Обновление поклонения

Тихие времена 2 часть

Вторник

Прочитайте Псалмы 147 – 150. Сделайте то же, что вы делали в понедельник, только добавьте один пункт:

- Что Бог делает (Действия)
- Какой Бог (Его качества)
- Что Бог чувствует (Отношение)
- Каким будет мой отклик, мой ответ на то, какой Бог? **Напишите и молитесь об этом!!!**

Среда - Решите расти в благодарности

Прочитайте Псалом 102. Подумайте о следующих вопросах:

- Как в своей жизни ты чувствуешь Божью благодать, через что она проявляется?
- Подумай о Его прощении, что Бог простил тебе? Какие самые неприятные грехи были в твоей жизни и подумай, какая радость появилась в тебе после прощения.
- Он искупил тебя от могилы. Подумай, где бы ты был, если бы этого не случилось?
- Как Бог «насыщает благами делание твое»? Как Он удовлетворяет твои нужды?
- Что Бог еще приготовил в отношениях с тобой ?

Четверг

Прочитайте Псалом 61 вслух. Еще раз прочитайте громко вслух. Прочитайте третий раз, меняя интонацию, прочувствуйте этот Псалом, молитесь по нему и говорите лично Богу (например «Только в Тебе успокаивается душа моя»).

- **Ст. 6** – Молитесь о надежде, которую Бог дает.
- **Ст. 7** – Бог - Твердыня. От чего нам нужна защита (Еф 6:10-12)
- **Ст. 9** – Следуя тому, что сказал Давид, изливайте свое сердце перед Богом: думайте о своих желаниях, мыслях, своих стрессах, неприятностях. Напишите список этого всего и отдайте всё Богу, пусть Бог будет прибежищем.

Пятница

Читайте Псалом 62 – читайте этот Псалом в разных переводах.

Чарльз Сперджен, известный проповедник 19 века написал: *Жажда - это неудержимое стремление к тому, что является жизненно необходимым для поддержания жизни. Против этого нет аргументов, об этом невозможно забыть, этим невозможно пренебречь, это невозможно игнорировать стоическим равнодушием. Голос жажды нельзя заглушить, вся сущность человека подвластна этой силе, и именно такое божественное желание благодать Бога вызывает в духовно возрожденном человеке.* (Spurgeon, Charles. *The Psalms*, p. 274)

Сравните эти мысли с вашим желанием поклоняться Богу!

Суббота – Читайте Псалом 64. Молитесь по каждому стиху и осмыслите каждую идею псалма.

Подумайте о благословлениях:

- Готовность Бога слышать нас;
- Милостивое прощение Бога;
- Великодушное избрание Бога;
- Бог отвечает на молитвы;
- Сила Божьего созидания
- Провидение Бога

Благодарите Бога за это. Хвалите и славьте Бога за его чудеса.

Воскресенье – Читайте Псалом 66.

- Восклищайте Богу с радостью
- Пойте Ему, опишите Бога, как сказано в Псалме, только своими словами.
- Перечислите, что Бог делает в вашей жизни и восклицайте: «Как страшен ты в делах Своих».
- Благодарите Бога, что Он слышит наши моления, исповедуйте ваши грехи Богу!

Понедельник - Псалом 76:2-10 Этот псалом из категории так называемых «жалобных» псалмов, псалмов переживания. Есть ли у вас конкретные переживания и невысказанное Богу. Напишите о ваших чувствах:

- Потрясены ли вы чем-то
- Чувствуете ли вы, что ваши молитвы не услышаны?
- Есть так много всего, что не получается?

Говорите о ваших чувствах с Богом

Говорите честно!

Потом читайте Псалом 76:11- 16. Читайте еще раз вслух. Думайте и молитесь о силе и способности Бога повлиять на вашу жизнь, вручите себя Богу с готовностью ждать того момента, который определен Богом и готовностью принять Его волю в вашей жизни.

Вторник – Псалом 85. Читайте вслух. Прочитайте несколько раз с убеждением. Пусть этот Псалом станет планом вашей молитвы сегодня.

- “Я беден и нищ” – нужда в Боге;
- “Ты- благ и милосерден» – исповедуйте грехи и будьте благодарны за прощение;
- “Нет подобного Тебе” – славьте и благодарите Бога
- “Наставь меня, Господи, на путь Твой “ – молитесь за вашу преданность Слову Бога
- “Но Ты, Господи, Боже щедрый и благосердный» - молитесь и благодарите Бога за Его качества
- “Ты, Господи, помог мне и утешил меня” – благодарите Господа за ответы на ваши молитвы и Его утешение.